ZOORZI-TURNER

Nr. 256 / August 2016
Erscheint 6 x jährlich Februar/April/Juni/August/Oktober/Dezember

Offizielles Vereinsblatt des TV Zurzach für folgende Riegen:
Fitness, Handball, Männer, Senioren-Allround (SAR), Ski, Volleyball, Wander, Jugendabteilungen Jugi, Mini-Handball, Volleyball, Leichtathletik-Club, Damenturnverein, Männerturnverein (MTV)

Zoorzi-Turner Online

Das digitale Zeitalter hat auch die Turnerschaft des TVZ erreicht. Ab jetzt zeigt sich der Zoorzi-Turner zeitgemäss nur noch online auf der TVZ-Webseite http://www.tvzurzach.ch/. Damit können die steigenden Versand- und Druckkosten eingespart werden.

Wir hoffen, dass alle diejenigen, welche nicht online sind, ein ausgedrucktes Exemplar von ihren PräsidentInnen erhalten. Gleichzeitig bedanken wir uns bei den Riegenverantwortlichen, ihre Mitglieder mit einem Ausdruck des Zoorzi-Turners zu bedienen.

Wir wünschen allen TVZ‘lern viel Spass bei der Lektüre.

Schweiz bewegt :
Auch Asylanten halfen Stunden anhäufen !

Im Rahmen der „Schweiz bewegt“-Woche wurde am Samstag, den 28. Mai, am Nachmittag vom TVZ auch das Kubb Spiel angeboten. (Auch Wikingerschach genannt)

Auf der Wiese des Kurparks spielten zuerst ein paar Skiriegler mit Einheimischen. Zuschauende Asylanten wurden spontan integriert und zeitweise waren mehr Schwarze auf den beiden Feldern. Sie zeigten sich als begabte Holzwerfer und hatten sichtlich Spass an dieser Abwechslung zu ihrem unspektakulären Alltag.

Es wäre sicher eine gute Idee Ihnen ein solches Spiel zur Verfügung zu stellen weil es keine grosse Spielregelerläuterungen benötigt. Das wäre quasi eine nachhaltige Aktion um diesen Leuten im Spiel Bewegung zu verschaffen und auch den sozialen Umgang untereinander zu trainieren.

Dieses Spiel für 2-12 Personen kann in Bad Zurzach beim claro-Welt-Laden oder bei spielcolors in Bad Zurzach gekauft werden.

Hansjörg Spuler

Beachvolleyball

Foto : Die Männerriegler beim Fototermin im Regibad

Es hat Spass gemacht, das Sommertraining auf dem Beach-Volleyballfeld in der Badi statt in der Halle zu absolvieren. Allerdings machte das Wetter nicht immer ganz so wie gewünscht mit. Und bei Regen getraute sich dann keiner in die Badi, so sass Conti ganz alleine mit seiner Contessa am Stubentisch hökelte und den Männerriegen-Apero vertilgen musste. Oder im O-Ton: „Dass mein Bierlager kurzfristig mit Überkapazitäten kämpfen muss, dem komme ich schon bei. Dass ich mich nun aber für mindestens eine Woche mit Salami, Cervelats und Käse ernähren muss ist schon fast grenzwertig :). Das nächste Mal kommt die Schar aber bestimmt – wenn auch nur zum Essen ohne vorhergehendes Training…

Seit Schulbeginn wird nun aber wieder tapfer in der Halle trainiert. Erfreulicherweise wollen sich die viele Männerriegler eine gute Fitness holen, bevor die Meisterschaft beginnt. Man darf auf die Auswirkungen gespannt sein!

Esther Scheuber

Walking Beginn nach den Sommerferien

Am 9. August begannen wir wieder mit dem Walking nach der Sommerpause. Obwohl noch einige Teilnehmer noch in den Ferien weilten, trafen sich 9 Kolleginnen und Kollegen pünktlich um 8.30 Uhr beim Bohrturm. Nach einer guten Stunde mit Walken und Stretchen in der Gegend Barz / Rietheimer Auen ging es wie üblich ins Parkhotel zu einem gemütlich Schwatz und einem feinen Kaffee. Für alle Interessierten: Wir treffen uns jeweils um 8.30 Uhr beim Vereinsheim Bohrturm jeden Dienstag bis zum 22. November 2016. Neumitglieder oder solche die es werden wollen sind herzlich willkommen.

Elsbeth Schneider

SAR Velotour vom 11. August 2016

Unter dem Motto «Morgenerwachen» hatte sich Tourenleiter Rolf diesmal etwas besonders einfallen lassen. «Morgenerwachen» hiess für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer früh aufstehen um pünktlich um 6 Uhr losfahren zu können. Es war für diese Jahreszeit saukalt an diesem Donnerstagmorgen, das Thermometer kletterte gerade mal auf 9, 5 Grad. Erstaunlicherweise konnten sich trotzdem 13 Frauen und Mannen für diesen Ausflug entscheiden. Die einen dick eingepackt, der Tourenleiter knallhart mit kurzen Hosen und Leibchen.

Foto: Morgenstund hat Gold im Mund…

Die Fahrt führte via Rietheim – Koblenz an den Klingnauer Stausee. Die Idee dieses Ausfluges war, die Vögel und andere Gefieder beim «Erwachen» zu beobachten und zu hören. Obwohl wir an verschiedenen Stellen Halt machten war leider nicht viel von den Viechern zu sehen und zu hören. Entweder waren wir zu spät dran oder zu laut oder den Vögel und Enten war es ebenfalls zu kalt.

Foto: Die Vögel, resp. Ausflügler auf dem Beobachtungsposten

In der Zwischenzeit hatte wenigstens die Sonne Erbarmen mit uns und erwärmte uns mit ihren Strahlen.

Foto: Traumhafter Sonnenaufgang am Klingnauer Stausee

Zurück ging es dann von Koblenz dem Rhein entlang bis zu den Rietheimer Auen. Hier tummelten sich einige Enten im seichten Wasser, von Vogelgezwitscher war leider auch nichts zu hören. Dieser etwas andere Ausflug endete um 8.30 Uhr bei Kaffee und Gipfeli im Café Mor.

Silvio Schneider

HALBJAHRESPROGRAMM 2016

Walking:	Jeden Dienstag, ab 16. Februar	08.30 h	beim Bohrturm
Pétanque:	Jeden Montag, ab 25. April	09.00 h	Pétanque-Platz
Velo:	Jeden Donnerstag, ab 7. April, gemäss sep. Programm von Rolf Gross		

Veloprogramm der SAR – Treffpunkt Kurpark Thermalbad

Leiter:	Gr. 2	Böhler Walter	Tel. P: 056 249 16 79	Tel. N: 079 268 49 24
	1	Frei Willi	Tel. P: 056 242 18 88	Tel. N: 079 892 52 85
	2	Fischer Kurt	Tel. P: 056 249 28 93	Tel. N: 079 963 18 48
	1	Häfeli Meinrad	Tel. P: 056 249 38 63	Tel. N: 079 867 75 27
	1	Häfeli Kurt	Tel, P. 056 245 18 83	Tel. N:
	2	Gross Rolf	Tel. P: 056 249 25 54	Tel. N: 079 683 74 06
	1	Vögele Bruno	Tel. P: 056 247 17 77	Tel. N: 079 420 66 02

Erklärung: NT = Nachmittagstour / MT = Morgentour / TT = Tagestour ab Zurzach / TT = Tagestour mit Bus (Indermühle)

Datum, jeweils Donners-tag	**Km/ Fahrzeit**	**Besamm-lung/ Rück-kehr**	**Touren**	**Stufe**	**Touren-leitung**
01.Sept	HT	50 km 4,0 Std	08.00 Uhr 12.00 Uhr	Rekingen – Gugenmühle – Bergöschingen– Bergscheuer hof - Stetten - Hüttwangen – Kaiserstuhl - Zorzi	2	**Bruno Vögele** Walter Böhler
08.Sept	TT	95/80 km 6.0 Std	08.00 Uhr 17.00 Uhr	**Aarau:** Döttingen - Villnachern – Schinznach-Dorf – Aarau **–** Wildegg – Scherz - Brugg – Würenlingen - Zorzi	2	**Meini Häfeli** Rolf Gross
15.Sept	HT	50 km 3,0 Std	13.30 Uhr 17.00 Uhr	Koblenz – Endingen – Lengnau – Schneisingen – Siglistorf – Zorzi	2	**Meini Häfeli** Rolf Gross
22.Sept	HT	50 km 3,0 Std	13.30 Uhr 17.00 Uhr	Böttstein – Rüfenach – Brugg – Stilli – Döttingen – Zorzi	1	**Willi Frei** Bruno Vögele
29.Sept	TT	75/60 km 6.0 Std	08.00 Uhr 17.00 Uhr	**Bührensteig** – Döttingen – Villigen – Möhnthal – Bühren-steig - Wil (Camping) – Etzgen - Laufenburg - Zorzi	2	**Rolf Gross** Bruno Vögele

06.Okt.	HT	60 km 4,5 Std	13.30 Uhr 17.00 Uhr	Günzgen – Rafz –Dettighofen – Griessen – Berchtesbohl (oder Ettikon) - Zorzi	2	**Bruno Vögele** Rolf Gross
13.Okt.	TT	45 km 4,0 Std	09.30 Uhr 17.00 Uhr	**Abschluss**: Degermoos – Hertenstein – Obersiggental - Würenlingen – Zorzi	2	**Paul Graf**

Alternativtouren: bei kurzen Touren (unter 30 km) können die Touren verlängert werden, in der Regel gilt das für die sportlichen Fahrer. Strecke und Distanz sind vom jeweiligen Leiter, je nach Wetter, adhoc zu entscheiden.

Auskunft gibt: Rolf Gross Tel. 056 249 25 54 oder E-Mail rolf.gross@bluewin.ch

Allgemeine Weisungen:

Jeder Fahrer ist für seinen Trainingszustand selbst verantwortlich. Persönlich notwendige Medikamente müssen selbst mitgeführt werden. Notfallausweis auf Mann. Bei Steigungen gilt immer freie Fahrt, somit ist gewährleistet, dass Jeder sein eigenes Tempo fahren kann. Bevor auf der Höhe die Fahrt weitergeht, wird auf den Letzten gewartet und ihn auch ein Verschnaufen gegönt. Bitte keinen falschen Ehrgeiz entwickeln, bei geführter zu schneller Gangart den Leiter informieren.

Motto: Wir wollen, dass jeder Teilnehmer die Ausfahrten geniessen kann !!!

Rolf Gross

Sonntagswanderung

Am 10. Juli startete die Wanderriege zur Sonntagswanderung von Hitzkirch über den Horben zum Schloss Heidegg.

Von Müswangen führte der Weg über die Hochebene mit Sicht auf die umliegenden Hügeln bis in den Jura und die Berge. Auf dem Horben im Bergrestaurant genossen die Teilnehmer ein feines Mittagessen und wanderten frisch gestärkt weiter In Richtung Lieli.

Bei der Ruine Nünegg konnte man den neu renovierten Turm besteigen und die weite Aussicht geniessen :

Das nun erreichte Schloss Heidegg ist berühmt für den Rosengarten und auch die Besichtigung des Schlossmuseums lohnte sich sehr. Hanspeter, der Wanderleiter, führte die muntere Schar an der Hochzeitskappelle und dem Rebberg vorbei, hinunter in ein kühles Tobel. Hingegen bei der Interkantonalen Polizeischule, wo Sonntagsruhe herrschte brannte die Sonne gnadenlos auf die Wanderer herab. Der letzte Streckenabschnitt führte zur grossen und schönen Kirche von Hitzkirch, auf dem Weg zu den Autos kehrte die Gruppe noch bei einem Café ein.

Ein grosses Dankeschön für die schöne Wandertour an Hanspeter Fischer sei hier noch erwähnt.

Angelika Emmenegger

Senioren–und Kurgästewanderungen Bad Zurzach 2016

organisiert und offeriert von der Wanderriege des TV Zurzach
jeweils 1. und 3. Donnerstag der Monate März bis November

Treffpunkt jeweils Bahnhof SBB Bad Zurzach

Wann	**Zeit**	**Wie**	***Wanderung***	**Dauer od. –km**	**Anfor-derung**	**Leiter**
25. Aug.	13:00	PW	Überraschungs-Programm nach, Ansage in der Botschaft.	ca. 2 Std.	leicht	Walter Hoken-maier
08. Sept.	13:00	PW/ SBB	Brugg-Umikon-Wildegg, Rundtour	2 Std.	leicht	Vreni Widmer
22. Sept.	13:00	PW	Überraschungs-Programm nach Ansage in der Botschaft	ca. 2 Std.	leicht	Hanspeter Fischer
06. Okt.	13:00	PW	Erzingen-Wilchingerberg-Hallauerberg-Hallau	2 ¼ Std.	leicht	Walter Hoken-maier
20. Okt.	09:00	SBB	Gattikon, Albispass-Hoch-wacht-Schnabelberg-Follen-weid-Türlersee-Riedmatt. Retour mit Postauto via Gattikon	3 ¼ Std.	mittel	Vreni Widmer

Foto: Türlersee (Wikipedia)

Wanderprogramm 2016

11. Sept. TW: Napf, Rundtour im Emmental
WL: Yvonne u. Thomas Keller

Foto: Lüdernalp, Hotel Kurhaus

16. Okt. Überraschungswanderung / WL: Vakant

02. Januar 2017 Winterwanderung / WL: Thomas Keller

20. Januar 2017 Generalversammlung

Alle Touren werden mit einer schriftlichen Einladung detailliert angekündigt und in der Botschaft publiziert.

Mitfahrer-Entschädigung (inkl. Rückfahrt) ab Parkplatz.	bis 10 km => Fr. 3.-	bis 20 km => Fr. 6.-	bis 30 km => Fr. 9.-	über 30 km => gemäss Programm-Hinweis	pro Person

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen
viel Vergnügen
Die Wanderleiter und der Vorstand

Kurt Fischer, 70 Jahre

Am 4. August konnte Kurt Fischer seinen 70. Geburtstag feiern. Der TVZ gratuliert ihm herzlich dazu und wünscht ihm nur das Allerbeste.

Für seine vielseitige Tätigkeit im Turnverein Zurzach wurde Kurt Fischer 1987 zum Ehrenmitglied ernannt. Beim TVZ durchlief er verschiedene Epochen. Kurt, der Bewegungsmensch, war Mitglied der ersten Leichtathletik-Riege, belegte beim Turnfest 1966 den hervorragenden 8. Rang. Später wurde er ein begnadeter Handballer bevor er der Männerriege beitrat und dort das Aktuariat übernahm – oder das Predigeramt siehe Bild…

Als Pensionär trat er dann der SAR bei und liess sich zum Radsportleiter ausbilden. Heute leitet er Velotouren der Radsportgruppe für Senioren und der SAR sowie das Turnen bei der SAR. Sein grosses Hobby ist das Pétanque, welches er wettkampfmässig betreitet. Und dies obwohl er nicht der Typ ist, der eine ruhige Kugel schiebt.

Wir gratulieren Kurt herzlich zum Geburtstag und wünschen ihm weiterhin viel Vergnügen bei seinen Ausfahrten.

Adressen: Sonja Indermühle, s.indy(at)solnet.ch, 056 249 33 09
Redaktion, Inserate: Esther Scheuber, esther.scheuber(at)adeco.ch, 056 249 10 23
Kasse: Ursula Schläpfer, u-schlaepfer(at)bluewin.ch, 056 250 61 09

Nächster Zoorzi-Turner: August 2016: Redaktionsschluss **30.09.16 – online**