

# FITNESSREISE 24. / 25. August

## ins TOGGENBURG

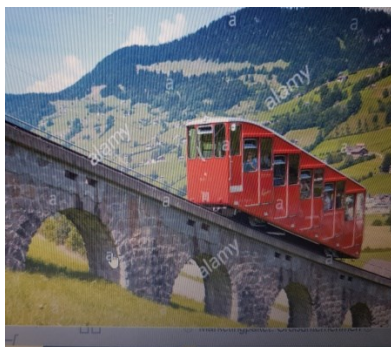
Am Samstagmorgen um 8.00 Uhr, besammelten sich 12 reiselustige Fitnessler bei Godi. Mit einem luxuriösen Mietbus chauffierte uns Ueli nach Alt-St.Johann.



Bei prächtigem Wetter genossen wir die anschließende Fahrt mit der Seilbahn nach Sellamatt. Nach einer Stärkung im Restaurant, wanderten die Teilnehmer auf dem Klangweg ca. 1 Stunde nach Iltios.



Auf verschiedenen Stationen auf dem gemütlichen Weg entlang, konnte man mit Klanginstallationen Töne erzeugen. Das war lustig ! Unterwegs erleichterte Godi seinen Rucksack, indem die erste Flasche Wein verkostet wurde. Im Berggasthaus Iltios war der nächste Imbiss fällig. Danach wanderten neun Fitnessler zum Schwendisee. Ueli und die zwei Damen namens Doris bevorzugten die Standseilbahn hinunter.



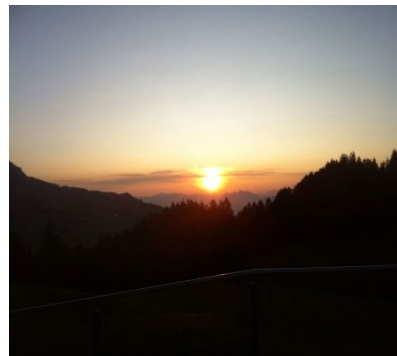
Ueli holte den geparkten Bus in Alt-St.Johann (ca.1/2 Std. zu Fuss) und fuhr hinauf zum Schwendisee. An diesem idyllischen, schönen Ort bei herrlichem Sonnenschein, wieder alle Fitnessler vereint, rasteten wir auf einem Grillplatz am See. Schon bald loderte ein Feuer und es duftete nach Savelats. Während einige ein Verdauungsnickerchen nach dem Picknick machten, ging Dieter im See schwimmen.



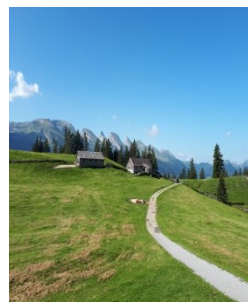
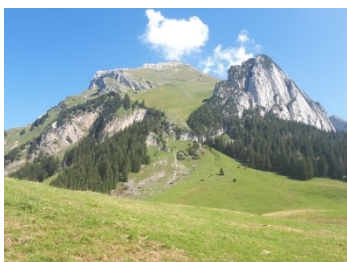
Als auch der Wein leer war, nahmen die neun Fitnessler den Weg nach Oberdorf unter die Füsse. Ueli und die beiden Doris fuhren mit dem Bus hinunter zum Sessellift. Der Bus wurde geparkt und wir drei genossen die Fahrt hinauf zum Übernachtungsort Oberdorf, wo uns die Kameraden schon erwarteten. Nachdem die Zimmer (vier 3er-Zi.) bezogen waren, wurde uns ein feines Nachtessen serviert. (Salat, Steak m. Kräuterbutter, Pommes- Frites, Wein, etc.). Nach und nach wurden auch die letzten „Höckler“ müde und gingen schlafen.

-----

Am Sonntagmorgen erfreute uns ein wunderschöner Sonnenaufgang !



Nach dem reichhaltigen Frühstück fuhren alle Fitnessler mit der Sesselbahn hinunter. Fahrt mit Bus zur Gondelbahn nach Gamplüt. Oben angekommen, erwartete uns ein traumhaftes Panorama auf die Churfürsten ! Während wir den Durst stillten im Bergrestaurant, unterhielt uns eine Blasmusik (Rheintalmusikanten) mit sehr schönen Klängen





Danach wanderten 10 Fitnessler um den ca. 1 stündigen Panoramaweg Gamplüt – Steinwald. Wir beide Doris genossen währenddessen die Aussicht. Anschliessend fuhren Heinz, und die beiden Damen mit der Gondelbahn hinunter. Die anderen fuhren mit den Trottnetts, ausser Dieter und Ursula. Die beiden gingen sicherheitshalber zu Fuss. Wieder vollzählig, chauffierte uns Ueli wieder sicher heimwärts. Da einige Glust verspürten nach Glacé, gabs noch einen Abstecher in Neftenbach im Restaurant Post. Um ca. 18.45 Uhr kamen alle wohlbehalten in Bad Zurzach an.

Diese zwei eindrücklichen, mega schönen Tage werden uns sicher in Erinnerung bleiben !

Vielen Dank Ueli, für diese super organisierte, tolle Fitnessreise 2019 !!

Doris Hauenstein